

Naramienne aparaty do samodzielnych pomiarów ciśnienia tętniczego zalecane przez ESH. Metoda oscylometryczna, pomiary prowadzone w spoczynku:

A&D UA-631, A&D UA-787, A&D UA-853, Andon BP3 (KD-931), Andon KD-391, Andon KD-556, Andon KD-5031, Andon KD-5913, Andon KD-5915, Andon KD-5963, Andon MD-534, Beurer BM35, Beurer BM44, Beurer BM60, BIOS BD209, Braun BP4600, Braun BP4900, Braun BP5900, Citizen CH-432B, Colson MAM BP3AA1-2, Foracare Fora D 30, Health & Life HL-868BA, Honsun LD-30, Honsun LD-578, Kingyield BP101H, Lloyds Pharmacy BP11, Medel Check (92187), Medel Elite (92125), Medel Idea (91913 IDEA), Microlife BP 3AC1-1, Microlife BP 3AC1-1 PC, Microlife BP 3AC1-2, Microlife BP A100, Microlife BP A100 Plus, Microlife Exact BP (BP3MD1-3), Microlife WatchBP Home, Microlife WatchBP Home A, Microlife WatchBP Home S, Microlife WatchBP O3 3MZ0, Nissei DS-400, Nissei DS-500, Omron HEM-705CP-II (HEM-759-E2), Omron 705IT, Omron HEM-746C (HEM-746C-SH), Omron HEM-7051 (HEM-7051-SH), Omron HEM-7080IC, Omron HEM-7101 (HEM-7101-SH), Omron HEM-Solar (HEM-4500-SOLE), Omron IA2 (HEM-7011-C1), Omron i-C10 (HEM-7070-E), Omron M1 (HEM-4030-E), Omron M1 Classic (HEM-442-E), Omron M1 Compact (HEM-4022-E), Omron M1 Plus (HEM-4011C-E), Omron M2 (HEM-7117-E), Omron M2 Basic (HEM-7116-E), Omron M2 Compact (HEM-7102-E), Omron M3 (HEM-7200-E), Omron M3 Intellisense (HEM-7051-E), Omron M4-I (HEM-752-E), Omron M5-I (HEM-757-E), Omron M6 (HEM-7001-E), Omron M6 (HEM-7211-E), Omron M6 Comfort (HEM-7000-E), Omron M6 Comfort (HEM-7221-E) (HEM-7000-E), Omron M7 (HEM-780-E), Omron M10-IT (HEM-7080IT-E), Omron MX2 Basic (HEM-742-E2), Omron MX3 Plus (HEM-742-E), Omron SEM-1 (HEM-7051-C12), Oregon Scientific BPU 330, Panasonic EW3106, Panasonic EW3109, Pic Indolor (Artsana) Classic Check, Pic Indolor (Artsana) Comfort Check, Pic Indolor (Artsana) CS 410, Pic Indolor (Artsana) CSI 610, Pic Indolor (Artsana) My Check, Pic Indolor (Artsana) One Check, Pic Indolor (Artsana) Check Personal, Rossmax ME 701 series, Seinex SE-9400, Sensacare SAA-102 (Standard), Spengler KP7500D, Spengler Pro M, UEBE Visomat Comfort 20/40, UEBE Visomat Comfort Eco, UEBE Visomat Comfort Form, UEBE Visomat Double Comfort.

Aparat zalecany w schyłkowej niewydolności nerek: Microlife BP 3AC1-1 PC.

Aparaty zalecane u osób w wieku podeszłym: Omron M5-I (HEM-757-E), Omron M6 (HEM-7001-E).

Aparat zalecany u osób otyłych: Omron M6 (HEM-7001-E).

Aparat zalecany dla chorych wymagających zastosowania szerokiego mankietu: Omron M7 (HEM-780-E).



Tabela pomiarów ciśnienia tętniczego i tętna

Do pomiarów należy używać systematycznie kalibrowanego manometru aneroidowego (metoda tradycyjna – osłuchowa). Dopuszczalne jest także korzystanie z posiadających stosowne atesty automatycznych i półautomatycznych aparatów do mierzenia ciśnienia tętniczego krwi (metoda oscylometryczna) z mankietem zakładanym na ramię. Pomiary prowadzone na nadgarstku są niedokładne i nie mogą służyć do stawiania rozpoznania nadciśnienia tętniczego oraz monitorowania efektów leczenia. Przed rozpoczęciem pomiarów należy odpocząć kilka minut w pozycji siedzącej z podpartymi plecami, w pomieszczeniu w którym nie będzie bodźców mogących wpłynąć na stan emocjonalny. Pomiar osłuchowy przeprowadza się zakładając mankiety na prawe lub lewe ramię (w zależności od tego na którym ramieniu stwierdzi się wyższe ciśnienie tętnicze), tak aby dolna krawędź znajdowała się około 2 cm nad zgięciem łokciowym. Zawsze, bez względu na pozycje pomiaru, należy pamiętać aby ramię na którym odbywa się pomiar znajdowało się na wysokości serca. Kolejną czynnością jest napełnienie mankietów powietrzem i przyłożenie membrany stetoskopu (słuchawek lekarskich) do zgięcia łokciowego. Powoli wypuszczając powietrze z mankieta uważnie słuchamy tonów tętna. Pierwszy ton słyszalny w serii następujących po sobie głośniejszych tonów wyznacza wartość skurczową ciśnienia tętniczego. Początkowo głośnie tony cichną a ostatni słyszalny ton wyznacza ciśnienie rozkurczowe. Pomiary ciśnienia tętniczego powinny zostać odnotowane w tabeli pomiarów ciśnienia tętniczego krwi.

Klasyfikacja ciśnienia prawidłowego i nadciśnienia tętniczego:

Kategoria SBP [mm Hg] DBP [mm Hg]

Optymalne	< 120 i < 80
Prawidłowe	120–129 i/lub 80–84
Wysokie prawidłowe	130–139 i/lub 85–89
Nadciśnienie tętnicze 1. stopnia	140–159 i/lub 90–99
Nadciśnienie tętnicze 2. stopnia	160–179 i/lub 100–109
Nadciśnienie tętnicze 3. stopnia	≥ 180 i/lub ≥ 110
Izolowane nadciśnienie tętnicze skurczowe	≥ 140 i < 90

