

POZIOMY GLIKEMII (CUKRU) OZNACZANE GLUKOMETREM:

Data	Na czczo	2 godziny po śniadaniu	2 godziny po obiedzie	2 godziny po kolacji	Przed snem	Po wysiłku



Tabela samokontroli w cukrzycy

Samokontrola glikemii

Samokontrola glikemii (stężenia glukozy we krwi) jest niezbędnym elementem nowoczesnego leczenia cukrzycy. Wg zaleceń PTD 2013 w celu prawidłowego prowadzenia samokontroli glikemii chory powinien być przeszkolony w zakresie obsługi glukometru, interpretacji otrzymanych wyników badania i dalszego postępowania. Do samokontroli glikemii zaleca się używanie glukometrów przedstawiających, jako wynik badania, stężenie glukozy w osoczu krwi. U pacjentów wykonujących ≥ 4 pomiary dziennie wskazana jest analiza wyników za pomocą programu komputerowego. Kontrola glukometrów, wraz z oceną poprawności posługiwania się nimi, powinna być przeprowadzana 2 razy w roku, w placówce gdzie chory jest leczony ambulatoryjnie.

Częstość pomiarów glikemii przy prowadzeniu samokontroli (tabelka – po jednej kategoria – kolor czerwony, po drugiej stronie komentarz – kolor niebieski)

Chorzy leczeni wyłącznie dietą:

Raz w miesiącu skrócony profil glikemii (na czczo i po głównych posiłkach) oraz raz w tygodniu pomiar glikemii o różnych porach dnia

Chorzy stosujący doustne leki przeciw cukrzycowe i/lub analogi GLP:

Raz w tygodniu skrócony profil glikemii (na czczo i po głównych posiłkach), codziennie 1 badanie o różnych porach dnia

Chorzy na cukrzycę typu 2 leczeni stałymi dawkami insuliny:

Codziennie 1–2 pomiary glikemii, dodatkowo raz w tygodniu skrócony profil glikemii (na czczo i po głównych posiłkach) oraz raz w miesiącu pełny profil glikemii (dobowy profil glikemii, obejmujący oznaczenia stężenia glukozy - rano na czczo, przed i 60–120 minut po każdym głównym posiłku oraz przed snem)

Wielokrotne (tj. co najmniej 3 \times dziennie) wstrzyknięcia insuliny niezależnie od typu cukrzycy: **Wielokrotne** (tj. co najmniej 4 \times dziennie) pomiary w ciągu doby według ustalonych zasad leczenia oraz potrzeb pacjenta

Cele w leczeniu cukrzycy

Glikemia na czczo i przed posiłkami, także w samokontroli: 70–110 mg/dl (3,9–6,1 mmol/l), a 2 godziny po posiłku w samokontroli < 140 mg/dl (7,8 mmol/l)]

